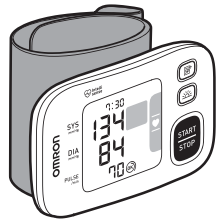




Automatisk blodtrycksmätare för handleden

RS4 (HEM-6181-E) Användarhandbok



IM-HEM-6181-E-SV-03-03/2020
Utgivningsdatum: 2020-03-04

All for Healthcare

Innehåll

- Inledning
Viktig säkerhetsinformation
- Beskrivning av blodtrycksmätaren
 - Förberedelse
 - Använda blodtrycksmätaren
 - Använda minnesfunktionen
 - Övriga inställningar
 - Felmeddelanden och felsökning
 - Underhåll
 - Specifikationer
 - Begränsad garanti
 - Riktlinjer och tillverkarens deklaration

Inledning

Tack för att du har valt RS4 automatisk blodtrycksmätare för handleden. Denna blodtrycksmätare ska placeras på handleden. Denna blodtrycksmätare använder den oscilometrisk metod för blodtrycksmätning. När manschetter blåses upp känner enheten av trycket från artärens pulsering under manschetten. Pulsationerna kallas oscilometrisk pulsationer. Den elektroniska tryckgivaren visar en digital avläsning av blodtrycket.

Säkerhetsanvisningar

Denna användarhandbok innehåller viktig information om RS4 automatisk blodtrycksmätare för handleden. För att säkerställa säker och korrekt användning av denna enhet är det viktigt att du LÄSER och FORSTAR alla anvisningar angående säkerhet och bruk. Om du inte förstår dessa anvisningar eller om du har några frågor bör du kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör innan du använder enheten. Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck ska du vända dig till din läkare.

Avsedd användning

Detta är en digital enhet avsedd för mätning av blodtryck och pulsfrekvens hos vuxna patienter med en handledsomkrets på 13,5–21,5 cm. Denna enhet känner av oregelbundna hjärtslag under mätning och avger i så fall en varningssignal i samband med avläsningen. Den är huvudsakligen avsedd för allmän användning i hemmet.

Uppackning och inspektion

Ta ut enheten ur förpackningen och inspektera den avseende skador. ANVÄND INTE enheten om den är skadad, utan kontakta istället din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

Viktig säkerhetsinformation

Läs avsnittet "Viktig säkerhetsinformation" i den här användarhandboken innan du använder enheten. Av säkerhetsskäl är det viktigt att noggrant följa stegen i den här användarhandboken. Spara den för framtida bruk. Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck ska du VÄNDA DIG TILL DIN LÄKARE.

Varning Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.

- Använd **INTE** denna enhet på barn eller personer som inte kan tala.
- Ändra **INTE** någon medicinerig baserat på avläsningar från denna blodtrycksmätare. Ta dina mediciner enligt läkarens ordination. **ENDAST** en läkare är kvalificerad att diagnostisera och behandla högt blodtryck.
- Använd **INTE** denna enhet på en skadad handled eller en handled som undergår medicinsk behandling.
- Placera **INTE** manschetten på handleden medan du är kopplad till intravenöst dropp eller genomgår en blodtransfusion.
- Använd **INTE** denna enhet i områden där det finns högfrekvent kirurgisk utrustning, utrustning för magnetisk resonanstomografi (MRT) eller datortomografi (CT). Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Använd **INTE** denna enhet i syrebrikade miljöer eller i närheten av lättantändliga gaser.
- Rådfråga din läkare innan du använder denna enhet om du har någon vanlig hjärtrytmli såsom prematura förmaks- eller kammaslag eller förmaksflimmer, arterioskleros (åderförkalkning), dålig blodcirkulation, diabetes, njursjukdom eller om du är gravid eller har havandeskapsförgiftning. **OBS!** Alla dessa tillstånd, samt om patienten rör på sig, darrar eller skakar, kan påverka avläsningen.
- Du ska **ALDRIG** diagnostisera eller behandla dig själv baserat på dina avläsningar. Rådfråga ALLTID din läkare.
- Denna produkt innehåller smådelar som kan utgöra en kvävningsrisk om de råkar sväljas av små barn.

Hantering och användning av batterier

- Förvara batterierna utom räckhåll för barn.

Varning Varnar för en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till smärre eller mättilga personskador för användaren/patienten eller skador på utrustningen eller annan egendom.

- Sluta använda blodtrycksmätaren och rådfråga din läkare om hudirritation eller obehag uppstår.
- Rådgör med din läkare innan du använder denna enhet på en handled där intravaskulär access eller behandling, eller en arteriovenös shunt, föreligger eftersom en tillfällig störning av blodflödet kan leda till skador.
- Rådfråga din läkare innan du använder denna enhet om du har genomgått en mastektomi.

- Rådfråga din läkare innan du använder denna enhet om du har allvarliga problem med blodcirkulationen eller en blodsjukdom eftersom manschetten kan orsaka blåmärken när den blåses upp.
- Gör **INTE** fler mätningar än nödvändigt eftersom blåmärken kan uppstå på grund av att blodflödet störs.
- Blås **ENDAST** upp manschetten när den sitter runt handleden.
- Ta bort manschetten om den inte börjar tömmas under mätningen.
- Använd **INTE** denna enhet för något annat syfte än att mäta blodtryck.
- Under mätningen får inte mobila enheter eller annan elektrisk utrustning som avger elektromagnetisk strålning finnas närmare än 30 cm från enheten. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Ta **INTE** isär och försök inte reparera blodtrycksmätaren eller dess komponenter. Det kan leda till felaktig avläsning.
- Använd **INTE** på en plats där det finns fukt eller risk att vatten kan stänka på blodtrycksmätaren. Det kan skada enheten.
- Använd **INTE** blodtrycksmätaren i ett fordon i rörelse, t.ex. i en bil.
- Undvik att tappa eller utsätta blodtrycksmätaren för kraftiga stötar eller vibrationer.
- Använd **INTE** blodtrycksmätaren på platser med hög eller låg luftfuktighet eller temperatur. Se avsnitt 8.
- Se till att blodtrycksmätaren inte försämrar blodcirkulationen genom att observera handleden medan mätningen pågår.
- Denna enhet är **INTE** avsedd för miljöer med frekvent användning såsom läkarmottagningar eller kliniker.
- Använd **INTE** enheten samtidigt med annan medicinsk elektrisk (ME) utrustning. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller kaffein, röka, motionera och äta minst 30 minuter innan du gör en mätning.
- Vila i minst fem minuter innan du gör mätningen.
- Ta av åtsittande eller tjocka kläder och eventuella accessoarer från handleden före mätningen.
- Sitt still hela tiden och prata **INTE** medan du gör en mätning.
- Använd **ENDAST** denna enhet på personer vars handledsomkrets ligger inom manschettens angivna intervall.
- Låt enheten aklimatisera sig till rumstemperatur innan du gör en mätning. Om en mätning görs efter en extrem temperaturförändring kan felaktiga avläsningar uppstå. OMRON rekommenderar att du väntar i cirka två timmar tills enheten värms upp eller svalnar då enheten används i en miljö med den temperatur som anges under driftförhållanden efter att den har förvarats vid antingen den högsta eller den lägsta förvaringstemperaturen. Mer information om drift- och förvarings-/transporttemperatur finns i avsnitt 8.
- Undvik att vecka manschetten alltför mycket.
- Läs och följ "Korrekt kassering av denna produkt" i avsnitt 10 när du kasserar enheten och alla använda tillbehör eller tillvalsdelar.
- Använd **INTE** denna enhet efter att hållbarhetstiden har gått ut. Se avsnitt 8.

Hantering och användning av batterier

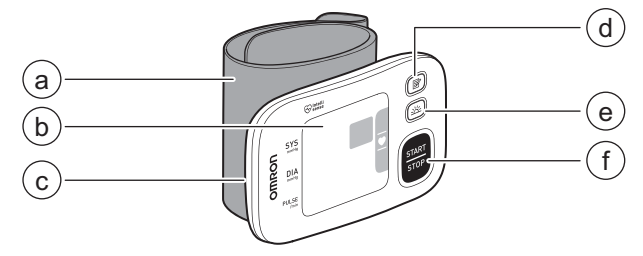
- Se till att batterierna sätts i med polerna vända åt rätt håll.
- Använd **ENDAST** två stycken alkaliska AAA-batterier i blodtrycksmätaren. Använd **INTE** andra typer av batterier. Använd **INTE** nya och gamla batterier tillsammans. Använd **INTE** batterier av olika märken samtidigt.
- Ta ur batterierna om enheten inte ska användas under en längre tid.
- Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Kontakta din läkare omedelbart.
- Om du råkar få batterivätska på huden ska du omedelbart tvätta huden med rikligt med rent, ljummet vatten. Kontakta din läkare om irritation, skador eller smärta kvarstår.
- Använd **INTE** batterier efter passerat utgångsdatum.
- Kontrollera regelbundet att batterierna är i gott skick.
- Använd **ENDAST** angivna batterier för denna enhet. Andra batterier kan skada enheten och/eller utsätta den för risker.

1. Beskrivning av blodtrycksmätaren

1.1 Innehåll

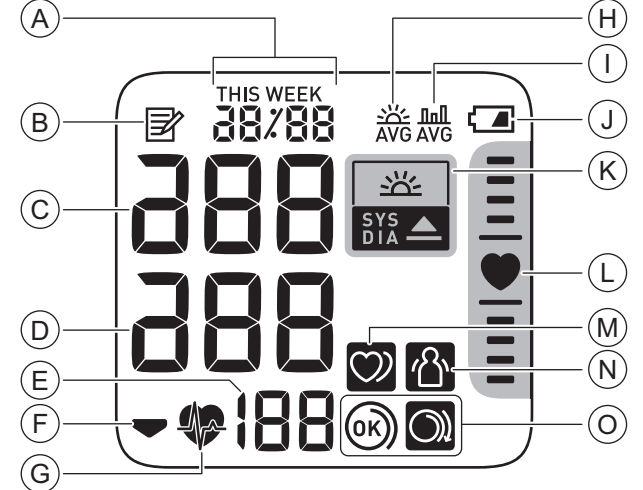
Blodtrycksmätare, två alkaliska AAA-batterier, förvaringsetui, användarhandbok

1.2 Mätare



- Handledsmanschett (handledsomkrets 13,5–21,5 cm)
- Bildskärm
- Batterifack
- [Minne]-knapp
- [Morgonmedelvärde]-knapp
- [START/STOP]-knapp

1.3 Bildskärmen och dess symboler



A	Datum och tid	
B	Symbol för minne	Visas när du tittar på avläsningar som sparats i minnet.
C	Systoliskt blodtrycksvärde	
D	Diastoliskt blodtrycksvärde	
E	Pulsvisning/minnesnummer	Pulsfrekvens visas efter mätningen. När du trycker på -knappen visas minnesnumret i cirka en sekund innan pulsfrekvensen visas på skärmen.
F	Symbol för tömning	Visas när manschetten töms.
G	Symbol för hjärtslag	Blinkar medan en mätning görs.
H	Symbol för morgonmedelvärde	Visas när du tittar på veckomedelvärdet för avläsningar som gjorts på morgonen. Veckomedelvärdn för avläsningar som gjorts på morgonen under de senaste fyra veckorna visas på skärmen.
I	Symbol för medelvärde	Visas när du tittar på ett medelvärde av de senaste två eller tre avläsningarna som tagits inom ett 10-minutersintervall.
J	Batterisymbol (lågt)	Blinkar när batterierna börjar ta slut.
J	Batterisymbol (slut)	Visas när batterierna är slut.
K	Hypertonisymbol	Visas om ditt systoliska blodtryck är 135 mmHg eller högre och/eller det diastoliska blodtrycket är 85 mmHg eller högre.
K	Symbol för morgonhypertoni	Visas när veckomedelvärdet för morgonmätningar är 135/85 mmHg eller högre.
L	Positionindikator	Blodtrycksmätaren har en inbyggd avancerad positionssensor som hjälper till att avgöra om enheten befinner sig på rätt höjd. Symbolen visas när enheten är i rätt läge i förhållande till hjärtat under en mätning. När enheten är högre eller lägre i förhållande till hjärtat, visar hjärtpositionstapeln om läget är ovanför eller nedanför hjärtetsymbolen så att du kan placera handleden korrekt.
M	Symbol för oregelbundna hjärtslag	Visas vid avläsningar då en oregelbunden rytm detekteras två eller fler gånger under en mätning. Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som är 25 % långsammare eller 25 % snabbare än den genomsnittliga hjärtrytm som identifieras medan enheten mäter blodtrycket. Om den här symbolen återkommer rekommenderar vi att du rådgör med och följer anvisningarna från din läkare.
N	Symbol för fel p.g.a. rörelse	Visas vid avläsningar om du rör på dig under mätningen. Om den här symbolen visas ska du ta av dig manschetten och vänta i två till tre minuter. Sitt sedan stilla och gör en ny mätning.
O	Symbolen som visar hur manschetten ska lindas runt handleden (OK)	Visas om handledsmanschetten är korrekt placerad runt handleden när en mätning görs. Den visas också när du tittar på tidigare avläsningar.
O	Symbolen som visar hur manschetten ska lindas runt handleden (lös)	Visas om handledsmanschetten inte är korrekt placerad runt handleden när en mätning görs. Den visas också när du tittar på tidigare avläsningar.

2013 ESH/ESC* Riktlinjer för hantering av arteriell hypertoni
Definitioner av hypertoni genom uppmätta blodtrycksnivåer på kontoret och i hemmet

	Kontoret	Hemmet
Systoliskt blodtryck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Dessa värden är hämtade från statistiska värden för blodtryck.

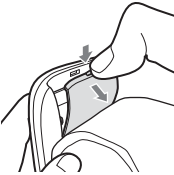
* European Society of Hypertension (ESH) och European Society of Cardiology (ESC).

Varning Du ska **ALDRIG** diagnostisera eller behandla dig själv baserat på dina avläsningar. Rådfråga ALLTID din läkare.

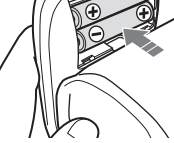
2. Förberedelse

2.1 Sätta i batterierna

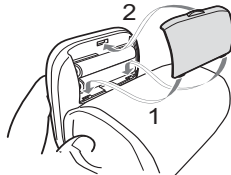
- Tryck ned spärren på batteriluckan och dra nedåt.



- Placera två alkaliska AAA-batterier i batterifacket så som visas på bilden.



- Stäng batteriluckan.



Obs!

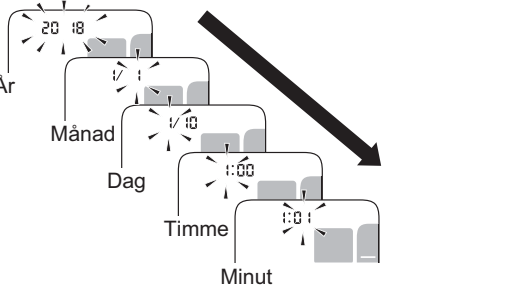
- När symbolen blinkar på skärmen rekommenderar vi att batterierna byts ut.
- Vid batteribyte ska du stänga av blodtrycksmätaren och ta ur alla batterier. Ersätt dem sedan med två nya alkaliska batterier samtidigt.
- Så snart batterierna är rätt installerade blinkar årtalet vid datum- och tidvisningen som uppmaning att du ska ställa in datum och tid.
- Tidigare avläsningar raderas inte vid batteribyte.
- De medföljande batterierna kan ha en kortare livslängd än nya batterier.
- Kassering av använda batterier ska utföras i enlighet med lokala bestämmelser.

2.2 Ställa in datum och tid

Obs!

- Ställ in blodtrycksmätaren på rätt datum och tid innan du gör en mätning för första gången.
- Så snart batterierna är rätt installerade blinkar årtalet på skärmen.

- Tryck på eller en gång för att ställa in året. Håll knappen intryckt för att snabbt bläddra genom årtalen framåt. Håll knappen intryckt för att snabbt bläddra igenom årtalen bakåt.
- Tryck på [START/STOP]-knappen för att bekräfta året. Månaden börjar då att blinka. Upprepa samma steg för att ställa in månad, dag, timme och minut.



- Tryck på [START/STOP]-knappen för att spara inställningen. Den stängs av automatiskt efter tre sekunder.

Obs!

- Om du behöver återställa datum och tid kan du byta batterierna eller hålla -knappen intryckt tills årtalet börjar blinka. Ställ sedan in datum och tid enligt stegen ovan.

2.3 Tips för blodtrycksmätning

- Du kan bidra till att mätningen blir korrekt genom att följa dessa anvisningar:
- Stress ger förhöjt blodtryck. Undvik att göra mätningar under påverkan av stress.
 - Mätningar ska utföras på en tyst plats.
 - Det är viktigt att mätningarna görs vid samma tidpunkt varje dag. Vi rekommenderar att mätningarna görs på morgonen och på kvällen.
 - Kom ihåg att notera alla dina blodtrycks- och pulsmätningar för din läkare. En enda mätning ger ingen exakt indikation på ditt verkliga blodtryck. Använd blodtrycksdagboken för att notera dina avläsningar under en viss tidsperiod. Du kan hämta dagboken i PDF-format på www.omron-healthcare.com.

Varning

- Undvik att bada, dricka alkohol eller kaffein, röka, motionera och äta minst 30 minuter innan du gör en mätning.
- Vila i minst fem minuter innan du gör mätningen.

2.4 Sätta på handledsmanschetten

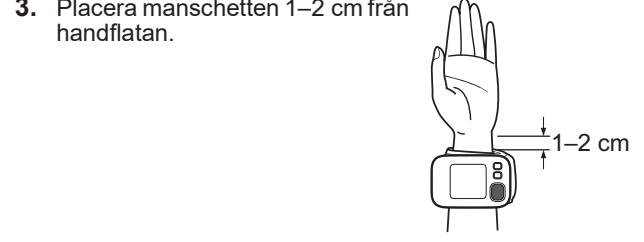
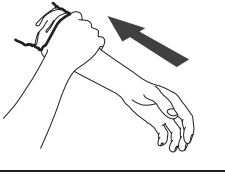
Obs!

- Nedanstående steg gäller för påsättning av manschetten på vänster handled. När du mäter på höger handled ska du sätta på manschetten enligt samma steg som för vänster handled.
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster handled och även de uppmätta blodtrycksvärdena kan skilja sig åt. OMRON rekommenderar att du alltid mäter på samma handled. Om värdena skiljer sig markant mellan handlederna bör du fråga din läkare vilken handled du ska använda vid mätningen.

Varning

- Ta av åtsittande eller tjocka kläder och eventuella accessoarer från handleden före mätningen.

- Sätt på manschetten på vänster handled. Dra upp ärmen. Se till att ärmen inte sitter för hårt upprullad på armen. Detta kan begränsa blodflödet i din arm.
- Placera handleden i manschettöglan. Både handflatan och blodtrycksmätarens skärm ska vara vända uppåt.
- Placera manschetten 1–2 cm från handflatan.



- Linda manschetten runt handleden så att den sitter ordentligt. Sätt inte på den över klädesplagg. Kontrollera att det inte finns något mellanrum mellan handleden och manschetten.

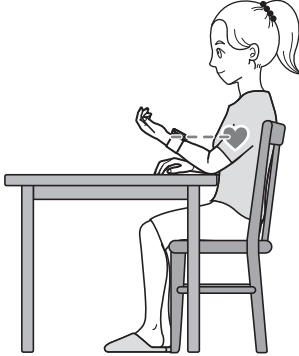


Obs!

- Kontrollera att manschetten inte täcker den utstickande delen av handledsbenet på handledens utsida.

2.5 Rätt sittställning

När du ska göra en mätning måste du vara avslappnad och sitta bekvämt på en plats med behaglig rumstemperatur. Sätt armbågen på bordet så att du har stöd för armen.



- Sitt på en stol med hela fotulan mot golvet. Korså inte benen.
- Sitt med stöd för ryggen och armen.
- Blodtrycksmätaren måste vara på ungefär samma nivå som hjärtat. Om blodtrycksmätaren är för högt ovanför ditt hjärta kommer mätningen att vara lägre än det faktiska blodtrycket. Om blodtrycksmätaren är för lågt under ditt hjärta kommer mätningen att vara högre än det faktiska blodtrycket.
- Slappna av i handled och hand. Bøj inte handleden vare sig bakåt eller framåt, och knyt inte handen.



3. Använda blodtrycksmätaren

3.1 Göra en mätning

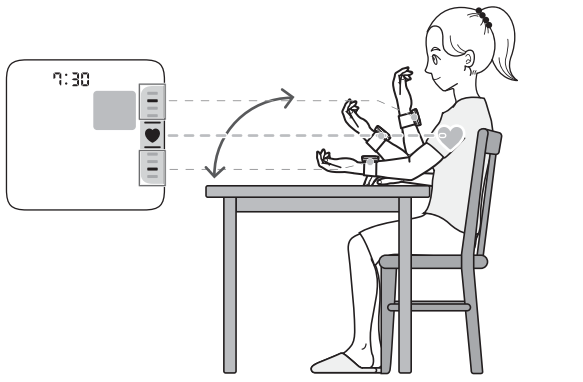
Obs!

- För att stoppa mätningen trycker du på [START/STOP]-knappen en gång så att luften går ur manschetten.

Varning

- Använd **INTE** enheten samtidigt med annan medicinsk elektrisk (ME) utrustning. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Sitt still hela tiden och prata **INTE** medan du gör en mätning.

- Tryck på [START/STOP]-knappen. Alla symboler visas på skärmen innan mätningen påbörjas.
- Kontrollera positionsindikatorn. Blodtrycksmätaren har en inbyggd avancerad positionssensor som hjälper till att avgöra om enheten befinner sig på rätt höjd. Den har utformats så att för de flesta personer tänds symbolen när handleden befinner sig i rätt läge i förhållande till hjärtat. Om handleden är högre eller lägre än hjärtat visar positionstapeln var handleden befinner sig. På grund av individuella skillnader i storlek och kropps fysik kan det hända att denna funktion inte är till hjälp, och i så fall kan det vara bäst att avaktivera funktionen. Om du känner att positionsindikatorn **INTE** stämmer med handledens position bör du avaktivera funktionen och följa ditt område. Se avsnitt 5.1 för information om hur du avaktiverar den.



	Blodtrycksmätarens höjd	Positionindikator
	Handleden är för hög	En markering (-) visas ovanför symbolen .
	Korrekt position	Symbolen visas.
	Handleden är för låg	En markering (-) visas nedanför symbolen .

Obs!

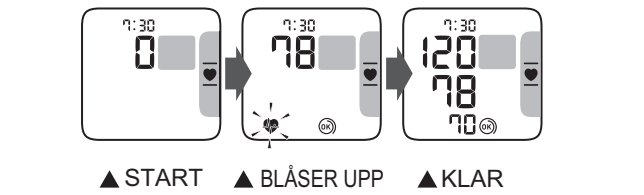
- Fem sekunder efter att du har tryckt på [START/STOP]-knappen kommer mätningen att påbörjas och manschetten att blåsas upp, även om enheten inte är korrekt placerad.

- Rör dig inte och prata inte förrän hela mätningen är klar. Medan manschetten blåses upp, fastställer enheten automatiskt den idealkisa uppläsningnivån. Enheten känner av ditt blodtryck och din pulsfrekvens under upplåsningen. Symbolen blinkar vid varje hjärtslag.

Obs!

- Symbolen visas om handledsmanschetten är korrekt placerad runt handleden.
- Om symbolen visas är handledsmanschetten inte korrekt placerad. Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren. Rätta sedan till manschetten.

När enheten har känt av ditt blodtryck och din pulsfrekvens går luften automatiskt ur manschetten. Ditt blodtryck och din pulsfrekvens visas. Om det systoliska eller diastoliska trycket är högt visas symbolen (se avsnitt 1.3).



- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

Obs!

- Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt efter två minuter.

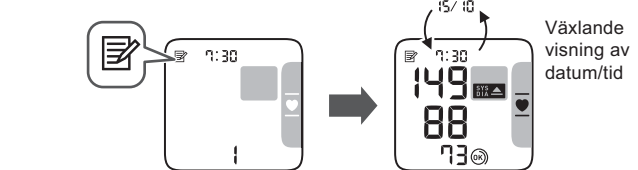
- Vänta två till tre minuter mellan mätningarna. Medan du väntar hinner artärerna expandera och återfå sin form. Eventuellt kan du behöva vänta längre, beroende på dina individuella fysiologiska egenskaper.

4. Använda minnesfunktionerna

Blodtrycksmätaren lagrar automatiskt upp till 60 avläsningar.


4.1 Visa avläsningar som sparats i minnet

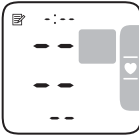
- Tryck på knappen 




Minnesnumret visas i en sekund innan pulsfrekvensen visas. Den senaste avläsningen är nummer 1.

Obs!


- Om positionsindikator är aktiverad så visas den tillsammans med avläsningarna.
- Om avläsningen är hög visas symbolen  (se avsnitt 1.3).
- Om det inte finns några avläsningar sparade i minnet så ser skärmen ut som till höger.
- Om minnet är fullt raderar mätaren de äldsta avläsningarna.




- Tryck på knappen  flera gånger för att bläddra igenom tidigare avläsningar som finns sparade i minnet.

4.2 Visa genomsnittlig avläsning

Blodtrycksmätaren kan beräkna ett medelvärde av de senaste två eller tre avläsningarna som tagits inom ett 10-minutersintervall.

- Se till att blodtrycksmätaren är avstängd och håll -knappen intryckt i minst två sekunder.



Obs!

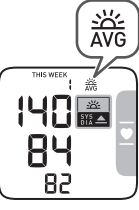
- Om det bara finns två avläsningar i minnet för den perioden baseras medelvärdet på dessa två värden.
- Om den genomsnittliga avläsningen är hög visas symbolen  (se avsnitt 1.3).




4.3 Visa veckomedelvärde för morgon

Blodtrycksmätaren beräknar och visar veckomedelvärden för mätningar som gjorts på morgonen under fyra veckor.

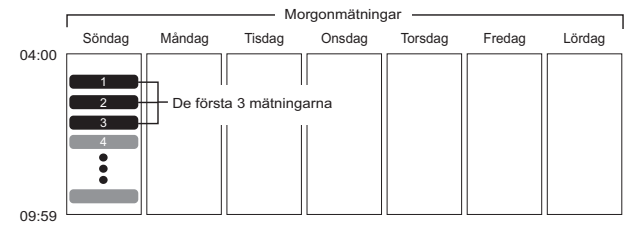
- Tryck en gång på knappen . Morgonmedelvärdet för den aktuella veckan, THIS WEEK, visas på skärmen. Om veckomedelvärdet för morgon är högt visas symbolen  (se avsnitt 1.3).



- Tryck på knappen  flera gånger för att visa medelvärdet för tidigare veckor. Blodtrycksmätaren visar -1 WEEK för den föregående veckans medelvärde, och -3 WEEK för den äldsta uppsättningens medelvärde.
- Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

Beräkning av veckomedelvärde för morgon


Detta är medelvärdet för mätningar som gjorts under morgnarna (04:00–09:59) mellan söndag och lördag. Endast de första tre mätningarna som görs på morgonen mellan 04:00 och 09:59 används för att beräkna morgonmedelvärdet för varje dag.

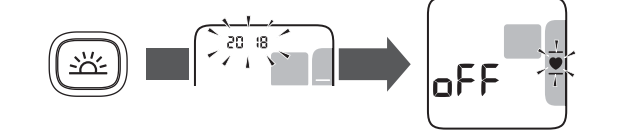


5. Övriga inställningar

5.1 Aktivera/avaktivera positionsindikator

Som standard är positionsindikatorn aktiverad.

- Se till att blodtrycksmätaren är avstängd och håll -knappen intryckt i minst tio sekunder.



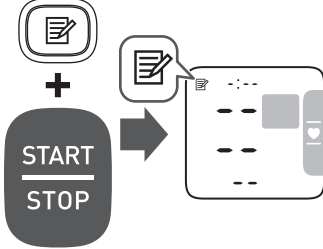
Obs!

- Blodtrycksmätaren stängs av automatiskt inom tre sekunder efter att positionsindikatorn har avaktiverats.
- För att aktivera positionsindikatorn följer du samma steg som ovan.

5.2 Radera alla avläsningar från minnet

- Tryck på -knappen så att  visas.

- Håll knappen  intryckt och tryck samtidigt in [START/STOP]-knappen i minst två sekunder.




Obs!

- Alla avläsningar raderas. Det går inte att radera endast vissa avläsningar från minnet.

6. Felmeddelanden och felsökning

Om något av nedanstående problem uppstår under mätning bör du först kontrollera att det inte finns någon annan eldriven enhet inom 30 cm. Se tabellen nedan om problemet kvarstår.

Skärmvisning/problem	Möjlig orsak	Lösning
 visas eller handleds-manschetten blåses inte upp.	Manschetten är inte rätt placerad. Luft läcker ut från manschetten.	Sätt på manschetten korrekt och gör sedan en ny mätning. Se avsnitt 2.4. Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.
 visas	Handledsmanschetten är för hårt pumpad och överstiger 300 mmHg.	Rör inte manschetten medan en mätning görs.
 visas	Du rör på dig eller pratar under mätningen. Vibrationer stör mätningen.	Var stilla och prata inte under mätningen.
 visas		Sätt på manschetten korrekt och gör sedan en ny mätning. Se avsnitt 2.4. Var stilla och sitt på rätt sätt under mätningen.
 visas	Pulsfrekvensen känns inte av på rätt sätt.	Om symbolen  återkommer rekommenderar vi att du rådgör med din läkare.
 visas		Undvik att röra på handleden och gör sedan en ny mätning. Se avsnitt 3.
 visas	Ett funktionsfel har uppstått på blodtrycksmätaren.	Tryck på [START/STOP]-knappen igen. Om "Er" fortfarande visas ska du kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.
 Varken hjärt-symbolen i positions-indikatorn eller positions-stapein visas.	Positionsindikatorn är avaktiverad.	Aktivera positionsindikatorn. Se avsnitt 5.1.
 blinkar	Batterierna börjar ta slut.	Vi rekommenderar att du byter ut batterierna mot två nya alkaliska batterier. Se avsnitt 2.1.

Skärmvisning/problem	Möjlig orsak	Lösning
 visas eller blodtrycks-mätaren stängs av utan förvarning under en mätning	Batterierna är slut.	Byt omedelbart ut batterierna mot två nya alkaliska batterier. Se avsnitt 2.1.
Ingen ström. Ingenting visas på skärmen.	Batterierna är helt slut. Batterierna är vända åt fel håll.	Kontrollera att batterierna ligger rätt. Se avsnitt 2.1.
Avläsningarna verkar vara för låga eller för höga.	Blodtrycket varierar hela tiden. Många faktorer kan påverka blodtrycket, t.ex. stress, tid på dagen och/eller hur du placerar manschetten på handleden. Se avsnitt 2.3–2.5 och 3.	
Övriga problem.	Tryck på [START/STOP]-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren, och tryck sedan på den igen för att göra en mätning. Om problemet kvarstår ska du ta ur alla batterier och vänta i 30 sekunder. Sätt sedan tillbaka batterierna. Om problemet kvarstår kontaktar du din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	

7. Underhåll

7.1 Underhåll

Skydda blodtrycksmätaren från skador genom att följa nedanstående anvisningar.

- Ändringar eller modifieringar som inte har godkänts av tillverkaren gör garantin ogiltig.

Var försiktig

- Ta INTE isär och försök inte reparera blodtrycksmätaren eller dess komponenter. Det kan leda till felaktig avläsning.

7.2 Förvaring

Förvara blodtrycksmätaren i förvaringsetuiet när den inte används.

- Förvara blodtrycksmätaren på en ren, säker plats.

Förvara inte blodtrycksmätaren:

- om enheten är vätt.
- på platser som utsätts för extrema temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, damm eller frätande ångor såsom från blekmedel.
- på platser som utsätts för vibrationer eller stötar.

7.3 Rengöring

- Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel.
- Använd en mjuk torr trasa eller en mjuk trasa fuktad med neutralt rengöringsmedel för att rengöra blodtrycksmätaren och manschetten. Torka sedan av med en torr trasa.
- Blodtrycksmätaren och manschetten får inte rengöras med eller sänkas ned i vatten.
- Använd inte bensin, tinner eller liknande lösningsmedel för att rengöra blodtrycksmätaren och manschetten.

7.4 Kalibrering och service

- Exaktheten för denna blodtrycksmätare har testats noggrant och är utformad för lång livslängd.
- Generellt rekommenderas att enheten ska inspekteras vartannat år för att säkra korrekt funktion och noggrannhet. Vänligen kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON kundservice på adressen som finns på förpackningen eller i medföljande litteratur.

8. Specifikationer

Produktkategori	Elektroniska sfygmomanometrar
Produktbeskrivning	Automatisk blodtrycksmätare för handleden
Modell (kod)	RS4 (HEM-6181-E)
Bildskärm	Digital LCD-bildskärm
Manschettens tryckmätarområde	0 till 299 mmHg
Blodtrycksmätområde	SYS: 60 till 260 mmHg <p>DIA: 40 till 215 mmHg</p>
Pulsmätområde	40 till 180 slag/min
Exakthet	Tryck: ±3 mmHg <p>Puls: ±5 % av avläsningen på skärmen</p>
Uppblåsning	Automatiskt med elektrisk pump
Tömning	Automatisk snabbtömning
Mätmetod	Oscillometrisk metod
Driftläge	Kontinuerlig drift
IP-klassificering	IP 22
Klassificering	DC3 V 3,0 W
Strömälla	Två alkaliska AAA-batterier 1,5 V
Batterilivslängd	Cirka 300 mätningar (med användning av nya alkaliska batterier)
Hållbarhetstid (livslängd)	5 år
Driftvillkor	+10 °C till +40 °C/15–90 % relativ luftfuktighet (icke-kondenserande)/ 800–1 060 hPa
Förvaring/transportförhållanden	-20 °C till +60 °C/10–90 % relativ luftfuktighet (icke-kondenserande)
Vikt	Cirka 86 g, exklusive batterier
Mått	Cirka 93 mm (b) × 62 mm (h) × 20 mm (l) (exklusive handledsmanschetten)
Mätbar handledsomkrets	13,5–21,5 cm
Minne	Lagrar upp till 60 avläsningar
Innehåll	Blodtrycksmätare, förvaringsetui, två alkaliska AAA-batterier, användarhandbok
Skydd mot elstöt	Medicinteknisk utrustning med intern kraftkälla
Personanslutnen del	Typ BF (handledsmanschett)
Maximal temperatur på personanslutnen del	Lägre än +48 °C

Obs!

- Dessa specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
- I den kliniska valideringsstudien användes K5 på 85 patienter för att fastställa diastoliskt blodtryck.
- Den här blodtrycksmätaren har undersökts kliniskt enligt kraven i ISO 81060-2:2013.
- IP-klassificering är den skyddsgrad som kapslingen tillhandahåller enligt IEC 60529. Blodtrycksmätaren är skyddad mot fasta främmande objekt med en diameter på 12,5 mm och större såsom ett finger, och mot snett fallande vattendroppar som kan orsaka problem under normal drift.
- Enheten har inte validerats för användning på gravida patienter.
- Rapportera alla allvarliga incidenter som har uppstått i samband med denna enhet till tillverkaren och den behöriga tillsynsmyndigheten i den medlemsstat där du är bosatt.

9. Begränsad garanti

Tack för att du har valt en OMRON-produkt. Denna produkt är tillverkad av material med hög kvalitet och stor omsorg har tillämpats vid tillverkningen. Den är utformad för att fungera på ett tillfredsställande sätt, förutsatt att den används på rätt sätt och underhålls enligt beskrivningen i användarhandboken. OMRON ger tre års garanti på denna produkt från inköpsdatum. OMRON garanterar produktens konstruktion, utförande och material. Under garantiperioden kommer OMRON att reparera eller ersätta en defekt produkt eller defekta delar utan att ta betalt för arbete eller material. Garantin täcker inte något av följande:
A. Transportkostnader och transportrisker.
B. Reparationskostnader och/eller defekter som orsakats av att reparation utförts av obehöriga personer.
C. Periodiska kontroller och underhåll.
D. Bristande funktion hos eller slitage av tillvalsdelar eller andra tillbehör utöver själva huvudenheten, såvida detta inte uttryckligen garanteras ovan.
E. Kostnader som uppstår på grund av att en fordran inte accepteras (de debiteras för).
F. Skador av alla slag inklusive personskador som orsakats genom olycka eller på grund av felaktig användning.
G. Kalibreringsservice ingår inte i garantin.

Om garantiservice krävs ber vi dig att kontakta återförsäljaren som du köpte produkten av, eller en auktoriserad OMRON-återförsäljare. Adressen finns i produktförpackningen/broschyren eller hos din specialiserade återförsäljare. Om du har svårt att hitta OMRON kundservice kan du kontakta oss för information. www.omron-healthcare.com













Reparation eller ersättning under garantin ger inte rätt till förlängning eller förnyelse av garantiperioden.

Garantin beviljas endast om den kompletta produkten återsänds tillsammans med originalfakturan/kontantkvittot som kunden fått av återförsäljaren.

10. Riktlinjer och tillverkarens deklARATION

CE 0197


- Blodtrycksmätaren är utformad enligt den europeiska standarden EN 1060, icke-invasiva sfygmomanometrar del 1: Allmänna krav, och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.
- Den här OMRON-produkten tillverkas i enlighet med det stränga kvalitetssystem som tillämpas av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. Huvudkomponenten i OMRONS blodtrycksmätare, trycksensorn, tillverkas i Japan.

Beskrivning av symboler	
	Personanslutnen del – Typ BF <p>Skyddsnivå mot elstöt (läckström)</p>
IP XX	Kapslingsklass i enlighet med IEC 60529
	CE-märkning
	Serienummer
	Medicinteknisk produkt
	Temperaturgräns
	Fuktighetsgräns
	Gräns för atmosfäriskt tryck
	Användaren måste rådfråga denna användarhandbok.
 13.5-21.5cm	Visar korrekt placering av blodtrycksmätaren på handleden <p>Mätbar handledsomkrets</p>
	Tillverkningsdatum
	Batteri
	Likström

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

HEM-6181-E som tillverkas av OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. uppfyller kraven i standarden EN 60601-1-2:2015 om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Ytterligare dokumentation i enlighet med denna EMC-standard finns på www.omron-healthcare.com. Se EMC-informationen för HEM-6181-E på webbplatsen.

Korrekt kassering av denna produkt

Denna markering som visas på produkten eller dess litteratur, indikerar att den inte ska avyttras med annat hushållsavfall i slutet av dess livslängd. För att förhindra möjlig skada på miljön eller hälsan från icke kontrollerad avyttring, vänligen separera produkten från annat typ av avfall och återvinn den ansvarsfullt för att bidra till hållbar återanvändning av materiella resurser. 

Privata användare skall antingen kontakta återförsäljaren där produkten har inhandlats, eller det kommunala renhållningsbolaget, för att få information om var och hur de kan lämna in produkten för miljösäker återvinning. Kommersiella användare skall kontakta sin leverantör och kontrollera villkoren i inköpsavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för deponering.

 Tillverkare	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
 EU-representant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLÄNDERNA www.omron-healthcare.com
 Importör i EU	
 Produktionsenhet	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
 Dotterbolag	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Konrad-Zuse-Ring 28, 68163 Mannheim, TYSKLAND www.omron-healthcare.com OMRON SANTÉ FRANCE SAS 3, Parvis de la Gare, 94130 Nogent-sur-Marne, FRANKRIKE www.omron-healthcare.com