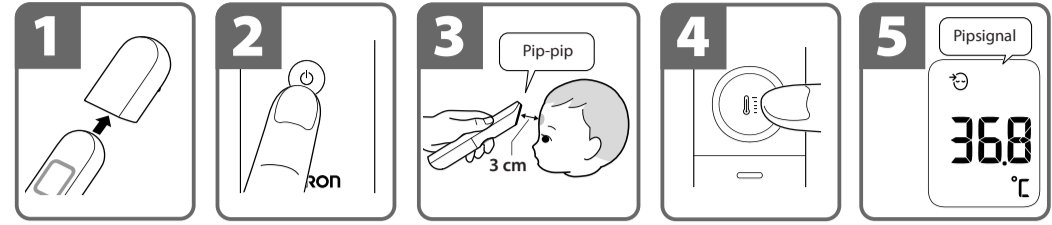


All for Healthcare



**Inledning**

Tack för att du har köpt OMRON infraröd panntermometer. Läs igenom den här bruksanvisningen noggrant före användning. Behåll bruksanvisningen för framtida referens.

**Avsedd användning**

**Avsett syfte**  
Den här enheten är en digital termometer som är avsedd för temperaturmätning på pannan.

**Avsedda patienter**

Alla åldrar.

**Avsedda användare**  
Alla generationer (även patienterna själva) som kan förstå denna bruksanvisning.

**Klinisk nytta**

Användarens temperatur kan mätas säkert, bekvämt och snabbt i hemmiljö.

**Typ av användning**

Enheten är avsedd att användas av flera patienter upprepade gånger.

**Begränsning**

Patientens temperatur måste ligga mellan 34,0 °C (93,2 °F) och 43,0 °C (109,4 °F) och temperaturen i den omgivande miljön mellan 5,0 °C (41,0 °F) och 40,0 °C (104,0 °F) vid användning.

**Indikation**

Denna produkt används av friska personer eller patienter med möjligen avvikande kroppstemperatur, i vanliga hushållsförhållanden, för att mäta temperaturen i pannan.

**Uppackning och inspektion**

Ta ut huvudenheten och övriga komponenter ur förpackningen och inspektera dem avseende skador. Använd INTE huvudenheten eller övriga komponenter om de är skadade, utan kontakta istället din lokala OMRON-representant.

**Viktig säkerhetsinformation**

Läs avsnittet Viktig säkerhetsinformation i den här instruktionshandboken innan du använder enheten. Följ noggrant stegen i den här instruktionshandboken av säkerhetskäl.

**Kontraindikationer**

Använd INTE enheten om det finns ärr eller hudskador, såsom brännskador, på pannan.

**Biverkningar**

Inga kända biverkningar

**Varning** Anger en potentiellt farlig situation som om den inte undviks kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.

- Det kan vara farligt att själv ställa en diagnos baserat på mätresultat. Kontakta din läkare och följ anvisningarna. Att själv ställa en diagnos kan leda till att ett existerande sjukdomstillstånd förvärras.
- Vid hög eller långvarig feber bör läkare kontaktas, särskilt om det gäller små barn. Kontakta läkare.
- Förvara enheten utom räckhåll för barn.
- Batterier får INTE eldas upp. Batteriet kan explodera.
- Använd inte enheten samtidigt med annan medicinsk elektronik (ME) utrustning. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Förvara batterierna utom räckhåll för barn.

**Försiktighetsåtgärder** Varnar för en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till smärre eller måttliga personskador för användaren/patienten eller skador på utrustningen eller annan egendom.

- Konsultera läkare omedelbart om ett barn sväljer batterier.
- Ta ut batterierna om enheten inte ska användas under minst 3 månader. I annat fall kan följden bli vätskeläckage, värmealstring eller explosion varvid enheten skadas.
- Enheten får INTE tappas eller utsättas för kraftiga stötar eller vibrationer.
- Enheten är inte vattentätt. Var försiktig när du hanterar enheten så att det inte tränger in vätska i enheten. Om enheten blir fuktig av ånga ska den torkas av försiktigt med en mjuk, torr duk.
- Enheten får INTE tas isär, repareras eller ändras. Det kan orsaka felaktig avläsning och/eller leda till felfunktion hos termometern.
- Om det finns temperaturskillnader mellan plåsen där enheten förvaras och där du ska göra mätningen låter du enheten ligga i minst 30 minuter i rummet där den ska användas så att den når rumstemperatur och utför sedan mätningen.
- Om pannan är kall bör du vänta tills pannan är uppvärmd innan du mäter temperaturen. Det uppmanade resultatet kan vara lågt när man använder en ispåse eller en isförpackning eller precis har kommit in efter att ha varit ute på vintern.
- Använd INTE enheten om pannan är våt efter att ha simmat, badat eller svettats efter fysiska aktiviteter eftersom hudtemperaturen kan ha fallit. Torka av fukten och vänta 30 minuter så att kroppen hinna acclimatisera sig till rumstemperaturen före mätningen.
- Rör INTE vid sensorn med fingrarna eller andas på den.
- Försök INTE att mäta när enheten är våt eftersom läsningarna kan bli felaktiga.
- Kontrollera ikonen på displayen före och efter mätningen för att vara säkra på att mätningen görs i rätt läge.
- När du informerar din läkare om din temperatur måste du tala om att temperaturen mätes på pannan.
- Kassera enheten, batterier och komponenterna enligt gällande lokala bestämmelser. Otillåten kassering kan orsaka miljöförurening.
- Använd INTE termometern för att mäta temperaturer på över 100,0 °C (212,0 °F).
- Under mätningen får inte mobiltelefoner eller annan elektrisk utrustning som avger elektromagnetisk strålning finns närmare än 30 cm från enheten. Det kan göra att enheten inte fungerar normalt och/eller leda till en felaktig avläsning.
- Använd INTE enheten till något annat än att mäta yttemperaturer och/eller panntemperaturer på människor.
- KONTROLLERA att batterierna sätts i med polerna vända åt rätt håll.
- Använd ENDAST 2 stycken alkaliska AAA-batterier i denna enhet. Använd INTE andra typer av batterier. Använd INTE nya och gamla batterier tillsammans. Använd INTE batterier av olika märken samtidigt.
- Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Uppsök läkare omedelbart.
- Om du råkar få batterivätska på huden ska du omedelbart tvätta huden med rikligt rent, ljummet vatten. Uppsök läkare om irritation, skador eller smärta kvarstår.
- Använd INTE batterier efter passerat utgångsdatum.

**Användbar information**

**Så här fungerar panntermometern Gentle Temp 730**

Enheten mäter temperaturen på pannans yta genom att läsa av infraröd strålning från huden vid mätpunkten och beräknar därefter motsvarande örontemperatur med en unik algoritm som baseras på undersökningsdata på faktisk kroppstemperatur.

**Om kroppstemperatur**

Med kroppstemperatur menas den stabila temperaturen i kroppens inre. Temperaturmätningar i armbålen eller örat ger yttemperaturvärdet. Genom att hålla termometern stadigt vid mätpunkten i ca 10 minuter får du en temperaturmätning som mer noggrant återspeglar den inre kroppstemperaturen.

Eftersom mätning av panntemperaturen inte ger termometern stöd av kroppen är den uppmanade temperaturen i normalfallet lägre än den som kan erhållas i armbålen eller örat.

Eftersom pannan har blodkärl som är mindre benägna att drabbas av vasokonstriktion (en naturlig temperaturjusteringsfunktion i kroppen) är det dock troligtvis ett bättre måtområde för att fastställa kroppstemperaturen, även i en miljö med lägre temperatur. Temperaturer uppmanade på armar eller ben är inte lämpliga indikatorer för kroppstemperatur eftersom sådana kroppsområden är mer utsatta för vasokonstriktion. (Observera att temperaturer uppmanade på pannan ändå kan påverkas av andra omständigheter, som svettning eller blåst från en luftkonditioneringsapparat osv. Därför rekommenderar vi att mätningen utförs i en så stabil miljö som möjligt.) Vid temperaturmätning på spädbarn är det viktigt att komma ihåg att spädbarns kroppstemperatur i allmänhet är högre än den hos vuxna och lätt påverkas av externa faktorer. Kroppstemperaturen tenderar Lex. att stiga efter amning eller gråt. Därför rekommenderar vi att mätningen utförs under lugna och normala förhållanden.

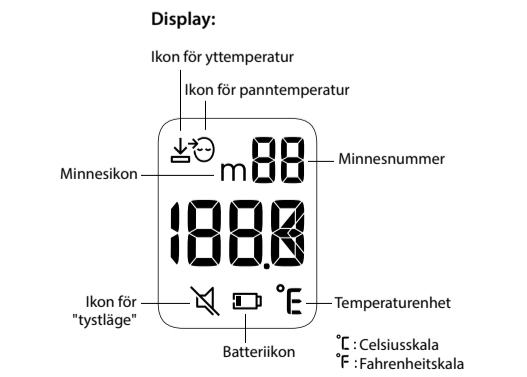
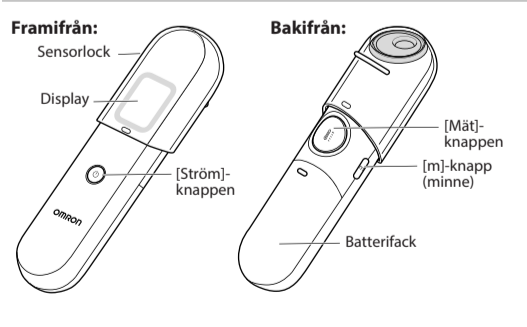
**Känna till sin normala temperatur**

För att kunna göra en korrekt bedömning av misstänkta febertillstånd är det viktigt att känna till sin normala temperatur.

Den normala temperaturen varierar från individ till individ och ändras sig också beroende på tiden på dagen. Dessutom kan den uppmanade kroppstemperaturen variera beroende på vilken termometer som används och på vilken kroppsdelen du mäter temperaturen. För att ta reda på den normala temperaturen rekommenderar vi därför att du genomför regelbundna mätningar under följande förhållanden:

- Utför alla mätningar med samma termometer.
- Utför alla mätningar på samma plats.
- Utför alla mätningar vid samma tidpunkt på dagen.

**1 Översikt**



**Innehåll**  
Huvudenhet, 2 alkaliska AAA-batterier, lock till sond, bruksanvisning

**2 Förberedelse**

**2.1 Sätta i/byta batterierna**

- 1 Ta bort batteriluckan.**
- Tryck ner pilen (1) på batteriluckan och dra i pilens riktning (2).

**2 Sätt i 2 alkaliska AAA-batterier enligt anvisningarna i batterifacket.**

**3 Stäng batteriluckan.**

- Displayen ser ut som i bilden nedan.



- Tryck på [Ström]-knappen för att stänga av enheten.
- Enheten stängs av automatiskt om ingen knapp trycks ned på 30 sekunder.

**OBS**

- När " " (batteriikonen) blinkar på displayen rekommenderar vi att du byter ut batterierna.
- Vid batteribyte stänger du av enheten och tar ut alla batterier. Byt sedan ut dem mot 2 nya batterier samtidigt.
- De medföljande batterierna kan ha en kortare livslängd än nya batterier.
- Kassering av använda batterier ska ske i enlighet med lokala bestämmelser.

**2.2 Växla mellan °C och °F**

Det här endast att växla när batterierna sätts i. När måtenheten växlas mellan °C och °F raderas alla avläsningar som är sparade i minnet.

Måtenheten är som standard inställd på °C.

**1 Kontrollera att "°C" visas när batterierna har installerats.**

- Om inget visas tar du ur batterierna, väntar längre än 1 minut och sätter därefter i dem igen.

**2 Tryck på [m]-knappen.**

- Måtenheten ändras varje gång du trycker på [m]-knappen.

**3 Tryck på [Mät]-knappen.**

- När måtenheten ställs in avges 2 korta pipsignaler. Därefter är enheten redo för mätning. Steg 3 i avsnitt 3.1 för att utföra en temperaturmätning direkt.

**Observera:**

- Trycker du på [Ström]-knappen istället för [Mät]-knappen avges en kort pipsignal när måtenheten ställs in och därefter stängs enheten av.

**3 Använda termometern**

**3.1 Mäta kroppstemperaturen (Pannmätningssläge)**

- Det här läget visar det värde som uppmanas på pannan och som motsvarar ett värde uppmätt i örat.
- 1 Dra försiktigt i sensorlocket för att ta av det.**
- Mäter du med sensorlocket på blir mätningen inte korrekt.

**2 Tryck på [Ström]-knappen.**

- Alla indikatorer visas på displayen under 3 sekunder.

**• Termometern är redo att användas när "°C" (eller "°F") blinkar.**

**3 Rikta sensorn mot pannan.**

- När sensorn när det bästa mätavståndet (ca 3 cm från pannan) hörs en kort pipsignal två gånger.

**2 Tryck på [Mät]-knappen.**

- Alla indikatorer visas på displayen under 3 sekunder.

**Observera:**

- Se alltid till att sensorn är ren och oskadad och att pannan är ren utan svett, smink, ärr osv.

**4 Tryck på [Ström]-knappen.**

- Mätningen är klar på 1 sekund med en lång pipsignal.

**5 Kontrollera mätresultatet.**

- Efter 1 sekund blinkar "°C" (eller "°F"). Då är enheten redo för nästa mätning. Upprepa stegen från steg 3 för att omedelbart starta nästa mätning.

**6 Tryck på [Ström]-knappen.**

- Enheten stängs av med en kort pipsignal.
- Enheten stängs av automatiskt om ingen knapp trycks ned på 30 sekunder.
- Sätt på sensorlocket efter mätningen för att skydda sensorn.

**OBS**

- Kom ihåg att inte ta ett bad eller motionera inom 30 minuter innan mätningen.
- Stanna i en stabil miljö i minst 5 minuter innan mätningen görs.
- Vi rekommenderar att du gör 3 mätningar. Om de 3 mätresultaten är olika väljer du den högsta temperaturen.

**3.2 Kontrollera minnet**

De 30 senaste avläsningarna sparas automatiskt i enheten. De sparade avläsningarna kan kontrolleras på enhetens display.

**1 Tryck på [m]-knappen.**

- Den senaste avläsningen visas och en lång pipsignal avges.
- "T" (minnesikonen) visas på displayen.

- Den föregående avläsningen och dess minnesnummer visas varje gång som du trycker på [m]-knappen. När den äldsta avläsningen visas trycker du på [m]-knappen för att visa den senaste avläsningen igen.

**Observera:**

- Om [Mät]-knappen trycks i medan minnet går igenom är enheten redo för mätning.

**2 Tryck på [Ström]-knappen.**

- Enheten stängs av med en kort pipsignal.
- Enheten stängs av automatiskt om ingen knapp trycks ned på 30 sekunder.

**3.3 Mäta yttemperaturen (Ytmätningssläge)**

Ytmätningssläget visar enheten ett föremåls faktiska och ojusterade yttemperatur. Pannmätningssläget är inställt som standard. Följ stegen nedan för att växla till ytmätningssläget.

**1 Dra försiktigt i sensorlocket för att ta av det.**

- Mäter du med sensorlocket på blir mätningen inte korrekt.

**2 Tryck in och håll ned [Ström]-knappen i 3 sekunder.**

- Alla indikatorer visas på displayen under 3 sekunder.

- När " " (yttemperaturikonen) förblir tänd och "°C" (eller "°F") blinkar är enheten redo för mätning.

**Observera:**

- Släpper du [Ström]-knappen inom 3 sekunder visas " " (panntemperaturikonen) och enheten går över till pannmätningssläget. Stäng av enheten och försök igen.

**3 Flytta enheten nära föremålet och tryck på [Mät]-knappen.**

- Det rekommenderade avståndet mellan enheten och föremålet är 3 cm.
- Mätningen är klar på 1 sekund med en lång pipsignal.

**4 Kontrollera mätresultatet.**

- Efter 1 sekund blinkar "°C" (eller "°F") och därefter är enheten redo för nästa mätning. Upprepa stegen från steg 3 för att omedelbart starta nästa mätning.

**5 Tryck på [Ström]-knappen.**

- Enheten stängs av med en kort pipsignal.
- Enheten stängs av automatiskt om ingen knapp trycks ned på 30 sekunder.
- Sätt på sensorlocket efter mätningen för att skydda sensorn.

**OBS**

- När enheten stängs av återgår den till pannmätningssläget.
- Avläsningar av yttemperatur lagras inte.
- När ytmätningssläget är aktiverat avges ingen pipsignal, även om avståndet till föremålet är 3 cm.
- I ytmätningssläget visar enheten den avlästa yttemperaturen på föremålet. Föremålets yttemperatur och inre temperatur kan skilja sig åt.
- Kontrollera att det är säkert att mäta ett objekt med extremt hög eller låg temperatur.
- Undvik att skada enheten genom att INTE använda den för att mäta temperaturer över 100,0 °C (212,0 °F).
- Olika föremål kan ge felaktiga avläsningar.
- Ytmätningssläget är inte avsett för mätning av kroppstemperatur eller för medicinsk användning.

**4 Inställningar**

**4.1 Ställa in ljudlöst funktionen**

Ljudet är aktiverat som standard. Följ stegen nedan för att inaktivera ljudlöst-funktionen.

**Se till att strömmen är av.**

Håll [Mät]-knappen intryckt och tryck på [Ström]-knappen.

- Efter att alla indikatorer visas på displayen visas " " (ikonen för ljudlös) på displayen.
- Aktivera ljudlöst-funktionen genom att upprepa detta steg. "°C" (eller "°F") visas utan " " (ikonen för ljudlös).

**4.2 Radera alla avläsningar**

För att ta bort alla avläsningar som lagrats i enheten följer du stegen nedan.

**1 Se till att strömmen är av. Håll [m]-knappen intryckt och tryck samtidigt in [Ström]-knappen i minst 3 sekunder.**

- "CLR" blinkar 2 korta pipsignaler avges.
- Avbryt genom att trycka på [Ström]-knappen.

**2 Håll [m]-knappen intryckt i minst 2 sekunder.**

- "CLR" slutar blinka med en lång pipsignal och alla avläsningar raderas.

**3 Tryck på [Ström]-knappen.**

- Enheten stängs av med en kort pipsignal.
- Enheten stängs av automatiskt om ingen knapp trycks ned på 30 sekunder.

**5 Underhåll**

- Förvara enheten med sensorlocket på.
- Kontrollera att enheten fungerar korrekt om du har tappat den. Om du är osäker kontaktar du din lokala OMRON-representant och ber dem kontrollera enheten.
- Om enheten blir smutsig ska den torkas av försiktigt med en mjuk, torr duk.
- Vid envisa fläckar torka du enheten med en mjuk trasa som fuktats med ljummet vatten eller ett neutralt rengöringsmedel. Torka torrt ordentligt.
- Rengör sensorn försiktigt för att undvika att skada den.
  - Använd en bomullstopps eller mjuk bomull med 70 % alkohol för att rengöra sensorn.
  - Låt sensorn torka helt i minst 1 minut innan du använder enheten.
- För att undvika skador på enheten får den inte förvaras på följande slags platser:
  - Våta platser.
  - Platser med hög värme och luftfuktighet eller platser som är utsatta för direkt solljus.
  - Platser nära ett värmelement, dammiga platser eller miljöer med hög saltkoncentration i luften.
  - Platser där enheten lutar, kan falla eller kan utsättas för stötar eller vibrationer.
  - Farmaceutiska lagringsutrymmen eller platser där det finns frätande gas.

**6 Felsökning**

Om något av nedanstående problem uppstår under mätning bör du först kontrollera att det inte finns någon annan eldriven enhet inom 30 cm från enheten. Se tabellen nedan om problemet kvarstår.

Display/problem	Möjlig orsak/Lösning
Batteriivån är låg. blinker	► Det rekommenderas att du byter båda batterierna till nya batterier. (Se avsnitt 2.1)
Batterierna är slut. visas	► Byt omedelbart ut båda batterierna mot nya. (Se avsnitt 2.1)
Temperaturen som anges är ganska hög.	Enheten har förvarats i ett kallt rum. ► När enheten har förvarats i ett kallt rum kan avläsningarna vara relativt höga om du tar temperaturen kort efter att du har flyttat enheten till ett rum som håller normal temperatur. Mät temperaturen när enheten har befunnit sig i det rum där den ska användas i 30 minuter. Vi rekommenderar att enheten förvaras i det rum där du ska mäta temperaturen. Sensor har utsatts för direkt solljus. ► Förvara enheten på en plats utan direkt solljus. Mätningen gjordes kort efter att individen grät. Gråt kan öka ansiktstemperaturen. ► Mät temperaturen igen efter en stund. Mätningen gjordes utomhus. ► Mät temperaturen i ett rum. Mätningen gjordes på en plats där det blåser eller utomhusluft kan komma in. ► Mät temperaturen på en plats där det inte blåser och där utomhusluft inte kan komma in.
Temperaturen som anges är ganska låg.	Pannan är våt. ► Använd inte enheten om pannan är våt efter att ha simmat, badat eller svettats efter fysiska aktiviteter eftersom hudtemperaturen kan ha fallit. Torka av fukten och vänta 30 minuter så att kroppen hinna acclimatisera sig till rumstemperaturen innan du mäter temperaturen. Sensor är smutsig. ► Torka av sensorn. (Se avsnitt 5) Mätningen utfördes i ytmätningssläget. ► Mät temperaturen i pannmätningssläget. Mätningen gjordes kort efter att individen hade befunnit sig utomhus i kall väderlek. ► Vänta tills pannan har blivit varm. Mätningen utfördes någon annanstans än på pannan. ► Var noga med att mäta temperaturen på själva pannan och inte i omgivande områden som hårlinjen. Mätningen gjordes med något föremål mellan enheten och pannan. ► Var noga med att mäta temperaturen utan här eller något skymmande mellan enheten och pannan. Mätningen gjordes på pannan, men det fanns kosmetika i vägen. ► Se till att mäta på pannan utan kosmetika. Enheten hölls hårt. ► Låt enheten vila i ett rum vid rumstemperatur.
Pip-pip-pip	Pannmätningssläge: Den avlästa temperaturen är högre än 43,0 °C (109,4 °F). Ytmätningssläge: Den avlästa temperaturen är högre än 100,0 °C (212,0 °F). ► Mät temperaturen inom det mätbara intervallet.
Pip-pip-pip	Pannmätningssläge: Den avlästa temperaturen är lägre än 34,0 °C (93,2 °F). Ytmätningssläge: Den avlästa temperaturen är lägre än 0,0 °C (32,0 °F). ► Mät temperaturen inom det mätbara intervallet.
Pip-pip-pip	Rumstemperaturen är högre än 40,0 °C (104,0 °F). ► Mät temperaturen i ett rum över 5,0 °C (41,0 °F) och under 40,0 °C (104,0 °F).
Pip-pip-pip	Rumstemperaturen är lägre än 5,0 °C (41,0 °F). ► Mät temperaturen i ett rum över 5,0 °C (41,0 °F) och under 40,0 °C (104,0 °F).

**7 Specifikationer**

Produktkategori	Infraröda panntermometrar
Produktbeskrivning	Infraröd panntermometer
Modell (kod)	Gentle Temp 730 (MC-F300-E)
Sensor	Termostapel
Temperaturdisplay	3-siffrig, °C-värsning med ökning i steg om 0,1 grader 4-siffrig, °F-värsning med ökning i steg om 0,1 grader
Noggrannhet	Pannmätningssläge: ±0,2 °C (+34,0 till +43,0 °C) ±0,

Infrared Forehead Thermometer  
Gentle Temp 730 (MC-F300-E)  
INSTRUCTION MANUAL



All for Healthcare

IM1-MC-F300-E-04-07/2025



Introduction

Thank you for purchasing the OMRON Infrared Forehead Thermometer. Be sure to read this Instruction Manual thoroughly before use. Keep this Instruction Manual at hand for future reference.

Intended Use

**Intended Purpose**  
This device is a digital thermometer intended for use in measuring temperature from the forehead.

Intended Patients

All generations  
**Intended Users**  
All generations (may include the patient themselves) who can understand this instruction manual

**Clinical Benefit**  
User's temperature can be measured safely, comfortably and quickly in a home environment.

Type of Use

This device is intended to be multiple patient multiple use.

Limitation

Patient's temperature must be 34.0 °C (93.2 °F) to 43.0 °C (109.4 °F) under 5.0 °C (41.0 °F) to 40.0 °C (104.0 °F) environment

Indication

This device is used by healthy individuals and/or patients with possibility of deviating body temperature, in a general household situation for measuring temperature from the forehead.

Receiving and Inspection

Remove this main unit and other components from the packaging and inspect for damage. If this main unit or any other components is damaged, DO NOT USE and consult with your local OMRON representative.

Important Safety Information

Read the Important Safety Information in this instruction manual before using this device. Follow this instruction manual thoroughly for your safety.

Contraindications

DO NOT use this device if the forehead has scars or skin injuries, such as burns.

Side Effects

No known side-effects

**Warning** Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

- Conducting self-diagnosis based on the measurement results can be dangerous. Consult with and follow the instructions of your doctor. Self-diagnosis may lead to the worsening of existing disease conditions.
- A high or prolonged fever requires medical attention, especially for small children. Please contact your doctor.
- Keep the device out of children's reach.
- DO NOT throw batteries into a fire. The battery may explode.
- DO NOT use the device with other medical electrical (ME) equipment simultaneously. This may result in incorrect operation of the device and/or cause an inaccurate reading.
- Keep the battery out of the reach of children, toddlers and infants.

**Precaution** Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient, or cause damage to the equipment or other property.

- If a child swallows the battery, immediately consult with a doctor.
- Remove the batteries when the device will not be used for 3 months or more. Failure to do so may lead to fluid leakage, heat generation or bursting, resulting in damage to the device.
- DO NOT drop or subject this device to strong shocks or vibrations.
- The device is not waterproof. Be careful when handling this device so that no liquid gets into the device. When the device is wet with steam, wipe it lightly with a soft dry cloth.
- DO NOT disassemble, repair, or modify the device. It may cause inaccurate reading and/or result in incorrect operation of the thermometer.
- If there is any temperature difference between the places where the device is stored and where you are going to measure, leave the device in the room where you are going to use it for more than 30 minutes to allow it to reach room temperature first, then measure.
- If the forehead is cold, wait until the forehead is warmed up before taking a temperature measurement. The measured result may indicate low when you use an ice bag or an ice pack, or immediately after coming in from the outside in winter.
- DO NOT use the device when the forehead is wet, such as after swimming, bathing, or through sweating after physical exercise, because skin temperature may have fallen. Wipe away moisture and allow 30 minutes for the body to acclimate to room temperature before measuring.
- DO NOT touch the sensor with a finger or breathe on it.
- DO NOT attempt measurements when the device is wet because readings may be inaccurate.
- Check the icon on the display before and after the measurement to ensure the measurement is taken in the appropriate mode.
- When you inform your doctor of your temperature, make sure that you specify that the temperature was measured on the forehead.
- Dispose of the device, batteries, components according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.
- DO NOT use the device to measure any item with a temperature higher than 100.0 °C (212.0 °F).
- During measurement, make sure that no mobile phone or any other electrical devices that emit electromagnetic fields is within 30 cm of this device. This may result in incorrect operation of the device and/or cause an inaccurate reading.
- DO NOT use this device other than for measuring human forehead temperature and/or surface measurement.
- DO NOT insert the batteries with their polarities incorrectly aligned.
- ONLY use 2 AAA alkaline batteries with this device. DO NOT use other types of batteries. DO NOT use new and used batteries together. DO NOT use different brands of batteries together.
- If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult a physician immediately.
- If battery fluid should get on your skin, wash your skin immediately with plenty of clean, lukewarm water. If irritation, injury or pain persists, consult a physician.
- DO NOT use batteries after their expiration date.

Some Useful Information

**How the Forehead Thermometer Gentle Temp 730 Works**  
This device measures the temperature at the surface of the forehead by sensing infrared emission of the skin at the measured point, and then calculates the ear-equivalent value using a unique algorithm based on actual body temperature survey data.

About Body Temperature

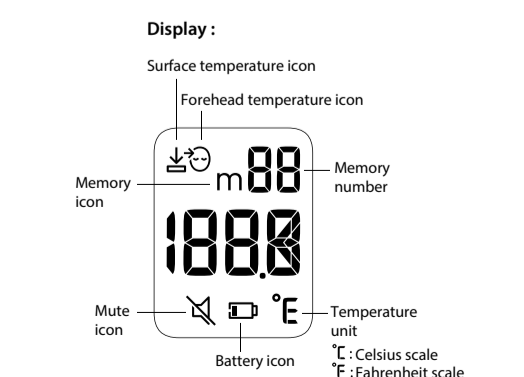
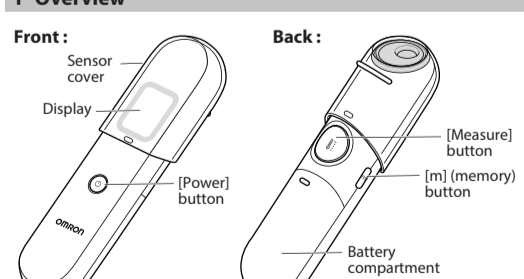
Body temperature refers to the stable temperature of the inner body (also known as core body temperature). While temperature measurements at the armpit or ear provides surface temperature values, holding the thermometer steadily at the measurement point for approx. 10 minutes provides a temperature measurement more closely representing that of core body temperature. Since forehead temperature measurement involves no bodily support of the thermometer, the resulting measured temperature is typically lower than that of the armpit or ear. However, since the forehead has blood vessels that are much less prone to vascular constriction (a natural function of body temperature adjustment), it is supposedly a better measurement area for determining core body temperature, even in a lower temperature environment. By contrast, temperature measured at the arm or leg, for example, is not a suitable gauge of core body temperature, since such body areas are more subject to vascular constriction. (Note that temperature measured at the forehead may still be influenced by other conditions, such as sweating, or wind from an air conditioner, etc. It is therefore advised to perform measurement in as stable an environment as possible.) When measuring the temperature of an infant, note that infant body temperature is generally higher than adult body temperature and easily affected by external factors. For example, body temperature tends to increase after nursing or crying. Therefore, it is recommended to take measurements with the infant in calm and normal condition.

Knowing One's Normal Temperature

In order to make a correct judgment of suspected fever conditions, it is important to know one's normal temperature. Normal temperature varies with the individual and also changes depending on the time through a day. In addition, measured body temperatures may vary depending on the thermometer or the body part where you measure. To find out one's normal temperature, therefore, we recommend performing regular measurements under the following conditions:

- Measure with the same thermometer.
- Measure at the same area.
- Measure at the same time of day.

1 Overview



Contents

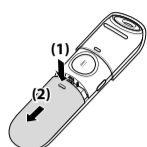
Main unit, 2 AAA alkaline batteries, sensor cover, instruction manual

2 Preparation

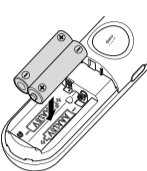
2.1 Installing/Replacing the Batteries

1 Remove the battery cover.

- Press down arrow (1) on the battery cover and slide in the direction of the arrow (2).



2 Insert 2 AAA alkaline batteries as indicated in the battery compartment.



3 Close the battery cover.

- The display is shown as in the figure below.



- Press the [Power] button to turn the device off.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.

MEMO

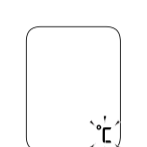
- When "B" (the battery icon) flashes on the display, it is recommended that you replace the batteries.
- To replace the batteries, turn the device off and remove all batteries. Then, replace with 2 new batteries at the same time.
- The supplied batteries may have a shorter life span than new batteries.
- Disposal of used batteries should be carried out in accordance with local regulations.

2.2 Switching Between °C and °F

The unit can be switched only when installing the batteries. When the unit is switched between "°C" and "°F", all the readings stored in the memory are deleted. The unit is set to "°C" as default.

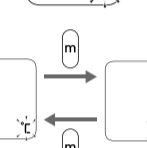
1 After installing the batteries, make sure that "°C" is displayed.

- If nothing is displayed, remove the batteries and wait more than 1 minute, then install them again.



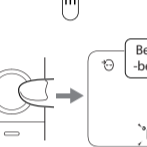
2 Press the [m] button.

- The unit changes each time you press the [m] button.



3 Press the [Measure] button.

- The unit is set with 2 short beeps, then the device is ready for use. To start a temperature measurement immediately, refer to step 3 of section 3.1.
- Note:**
  - If the [Power] button is pressed instead of the [Measure] button, the unit is set with a short beep and then the device turns off.



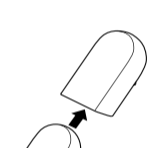
3 Using the Thermometer

3.1 Taking Body Temperature (Forehead Measurement Mode)

This mode displays the ear-equivalent value of the measured forehead temperature.

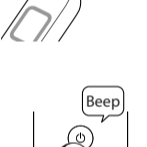
1 Gently pull off the sensor cover to remove it.

- Measuring with the sensor cover cannot measure accurately.



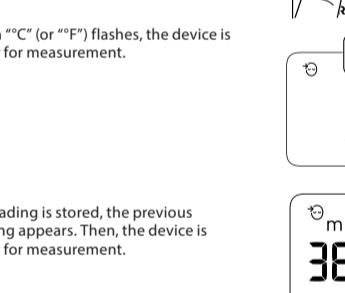
2 Press the [Power] button.

- All indicators appear on the display for 3 seconds.



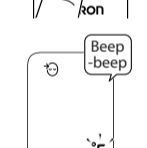
3 Point the sensor toward the forehead.

- When the sensor reaches the best distance for measuring (approx. 3 cm from the forehead), the short buzzer beeps twice.



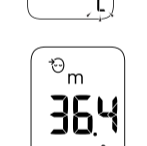
4 Press the [Measure] button.

- When "°C" (or "°F") flashes, the device is ready for measurement.



5 Check the measurement result.

- After 1 second, "°C" (or "°F") flashes. Then, the device is ready for the next measurement.
- To start a temperature measurement again immediately, repeat the steps from step 3.



6 Press the [Power] button.

- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.
- Put on the sensor cover after measuring to protect the sensor.

MEMO

- Do not take a bath or exercise within 30 minutes before the measurement.
- Remain in a stable environment for at least 5 minutes before the measurement.
- It is recommended to take 3 measurements. If the 3 readings are different, select the highest one as the correct temperature.

3.2 Checking the Memory

This device automatically stores the last 30 readings. The saved readings can be checked on the display of the device.

1 Press the [m] button.

- The most recent reading appears with a long beep.
- "M" (the memory icon) appears on the display.



- The previous reading and its memory number are displayed each time you press the [m] button. When the oldest reading is displayed, pressing the [m] button shows the latest reading again.

2 Press the [Power] button.

- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.
- Put on the sensor cover after measuring to protect the sensor.

MEMO

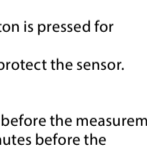
- Do not take a bath or exercise within 30 minutes before the measurement.
- Remain in a stable environment for at least 5 minutes before the measurement.
- It is recommended to take 3 measurements. If the 3 readings are different, select the highest one as the correct temperature.

3.3 Taking Surface Temperature (Surface Measurement Mode)

In the surface measurement mode, the device shows the actual and unadjusted surface temperature of an object. The forehead measurement mode is set as default. Follow the steps below to switch to the surface measurement mode.

1 Gently pull off the sensor cover to remove it.

- Measuring with the sensor cover cannot measure accurately.

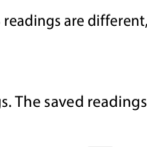


2 Press the [Power] button.

- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.

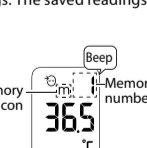
3 Press the [Measure] button.

- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.



4 Check the measurement result.

- After 1 second, "°C" (or "°F") flashes. Then, the device is ready for the next measurement.
- To start a temperature measurement again immediately, repeat the steps from step 3.



5 Press the [Power] button.

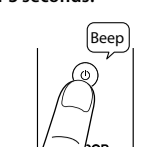
- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.
- Put on the sensor cover after measuring to protect the sensor.

MEMO

- When the power is turned off, the device returns to the forehead measurement mode.
- Surface measurement readings are not stored.
- While the surface measurement mode is enabled, the buzzer does not beep even if the distance from the object is 3 cm.
- In the surface measurement mode, the device shows the object's surface temperature reading. The object's surface temperature and internal temperature may be different.
- Make sure it is safe when measuring an object with extremely high or low temperature.
- To prevent damage to this device, DO NOT use this device to measure any item with a temperature higher than 100.0 °C (212.0 °F).
- Inaccurate readings may result depending on objects.
- Surface measurement mode is not intended for body temperature measurement or medical use.

2 Press and hold the [Power] button for 3 seconds.

- All indicators appear on the display for 3 seconds.



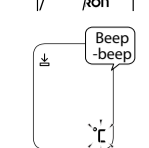
- When "↓" (the surface temperature icon) stays lit and "°C" (or "°F") flashes, the device is ready for measurement.

Note:

- If the [Power] button is released within 3 seconds, "°C" (the forehead temperature icon) is displayed and the device enters the forehead measurement mode. Turn the device off and try again.

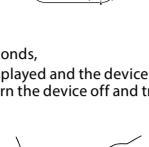
3 Move the device close to the object to be measured and press the [Measure] button. Recommended distance between the device and the object is 3 cm.

- The measurement is completed in 1 second with a long beep.



4 Check the measurement result.

- After 1 second, "°C" (or "°F") flashes then the measurement is ready for the next measurement.
- To start a temperature measurement again immediately, repeat the steps from step 3.



5 Press the [Power] button.

- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.
- Put on the sensor cover after measuring to protect the sensor.

MEMO

- When the power is turned off, the device returns to the forehead measurement mode.
- Surface measurement readings are not stored.
- While the surface measurement mode is enabled, the buzzer does not beep even if the distance from the object is 3 cm.
- In the surface measurement mode, the device shows the object's surface temperature reading. The object's surface temperature and internal temperature may be different.
- Make sure it is safe when measuring an object with extremely high or low temperature.
- To prevent damage to this device, DO NOT use this device to measure any item with a temperature higher than 100.0 °C (212.0 °F).
- Inaccurate readings may result depending on objects.
- Surface measurement mode is not intended for body temperature measurement or medical use.

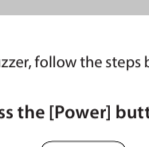
4 Settings

4.1 Setting the Buzzer

The buzzer is enabled by default. To disable the buzzer, follow the steps below.

Make sure that the power is off. While holding the [Measure] button, press the [Power] button.

- After all indicators appears on the display, "M" (the mute icon) appears on the display.
- To enable the buzzer, repeat this step. "°C" (or "°F") appears without "M" (the mute icon).

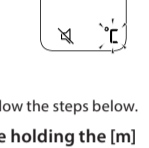


4.2 Delete All Readings

To delete all the readings stored in the device, follow the steps below.

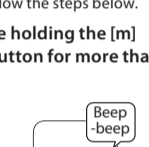
1 Make sure that the power is off. While holding the [m] button, press and hold the [Power] button for more than 3 seconds.

- "CLR" flashes with 2 short beeps.
- To cancel the deleting process, press the [Power] button.



2 Press the [m] button for more than 2 seconds.

- "CLR" stops flashing with a long beep, then all readings are deleted.



3 Press the [Power] button.

- The device turns off with a short beep.
- The device automatically turns off if no button is pressed for 30 seconds.

5 Maintenance

- Store the device with sensor cover.
- Check that the device can be operated properly if it is dropped. If unsure, contact your local OMRON representative to have the device checked.
- When the device becomes dirty, wipe it lightly with a soft dry cloth. For stubborn stains, wipe the device with a cloth that has been dampened with water or a neutral detergent solution and then wring thoroughly.
- Wipe the sensor carefully to avoid damaging it.
  - Use a 70 % alcohol swab or soft cotton moistened with 70 % alcohol to wipe the sensor.
  - Allow the sensor to fully dry for at least 1 minute before use.
- To avoid damage to the device, do not store the device in places such as:
  - Wet locations.
  - Locations with high heat and humidity or those that are exposed to direct sunlight.
  - Areas close to heating equipment, dusty locations, or environments where there are high salt concentrations in the air.
  - Locations where the device will be tilted, is likely to drop, or will be subjected to shock or vibration.
  - Pharmaceutical storage areas or locations where corrosive gases are present.

6 Troubleshooting

In case of any of the problems below occur during measurement, check that no other electrical device is within 30 cm of the device. If the problem persists, please refer to the table below.

Display/Problem	Possible Cause/Solution
flashes	The batteries are low. ▶ Replacing both batteries with new ones is recommended. (Refer to section 2.1)
appears	The batteries are depleted. ▶ Immediately replace both batteries with new ones. (Refer to section 2.1)
The temperature indicated is rather high.	The device has been stored in a cold room. ▶ When the device has been stored in a cold room, the readings may be rather high if you take the temperature shortly after bringing the device to a room that is at normal temperature. Take the temperature after leaving the device for 30 minutes in the room where it will be used. It is recommended to store the device in the room where you are going to take the temperature. The sensor has been exposed to direct sunlight. ▶ Store the device in a place away from direct sunlight. Measurement was taken shortly after the subject cried. Crying can increase facial temperature. ▶ Take the temperature again after a while. Measurement was taken outside. ▶ Take the temperature in a room. Measurement was taken at the place where wind blows or the outside air comes in. ▶ Take the temperature at the place where wind does not blow or the outside air does not come in.
The temperature indicated is rather low.	The forehead is wet. ▶ Do not use the device when the forehead is wet after swimming, bathing, or through sweating after physical exercise, as skin temperature may have fallen. Wipe away moisture and allow 30 minutes for the body to acclimate to room temperature before taking the temperature. The sensor is dirty. ▶ Wipe the dirty of sensor. (Refer to section 5) Measurement was taken in the surface temperature mode. ▶ Take the temperature in the forehead measurement mode. Measurement was taken shortly after the subject was outdoors in cold weather. ▶ Wait until the forehead has warmed up. Measurement was taken at a location other than the forehead. ▶ Be sure to take the temperature exactly at the forehead, not surrounding areas such as the hairline. Measurement was taken with some object between the device and forehead. ▶ Be sure to take the temperature without hair or cover between the device and forehead. Measurement was taken at the forehead with cosmetics. ▶ Be sure to measure the forehead without cosmetics. The device was gripped firmly. ▶ Allow the device to rest in a room at room temperature.
Beep-beep-beep	Forehead measurement mode: The temperature reading is higher than 43.0 °C (109.4 °F). Surface Measurement Mode: The temperature reading is higher than 100.0 °C (212.0 °F). Take the temperature within its measurable range.
H	Forehead measurement mode: The temperature reading is lower than 34.0 °C (93.2 °F). Surface Measurement Mode: The temperature reading is lower than 0.0 °C (32.0 °F). ▶ Take the temperature within its measurable range.
Lo	The ambient temperature is higher than 40.0 °C (104.0 °F). ▶ Take the temperature in a room above 5.0 °C (41.0 °F) and below 40.0 °C (104.0 °F).
AH-	The ambient temperature is lower than 5.0 °C (41.0 °F). ▶ Take the temperature in a room above 5.0 °C (41.0 °F) and below 40.0 °C (104.0 °F).
AL-	The ambient temperature is lower than 5.0 °C (41.0 °F). ▶ Take the temperature in a room above 5.0 °C (41.0 °F) and below 40.0 °C (104.0 °F).

7 Specification

Product Category	Infrared Forehead Thermometers
Product Description	Infrared Forehead Thermometer
Model (code)	Gentle Temp 730 (MC-F300-E)
Sensor	Thermopile
Temperature Display	3-digit, °C display in 0.1 degree increments 4-digit, °F display in 0.1 degree increments
Accuracy	Forehead measurement mode: ±0.2 °C (+34.0 to +43.0 °C) ±0.4 °F (+93.2 to +109.4 °F) Surface measurement mode: ±2.0 °C (less than +40.0 °C) / ±3.6 °F (less than +104.0 °F), ±5 % (greater than or equal to +40.0 °C (+104.0 °F))
Measurement Time	1 second measurement
Measurement Range	Forehead measurement mode: +34.0 to +43.0 °C (+93.2 to +109.4 °F) Surface measurement mode: 0 to +100.0 °C (+32.0 to +212.0 °F)
Memory	30 memories
Power Supply	DC 3.0 V (2 AAA alkaline batteries)
Power Consumption	0.2 W
Durable Period	3 years (3 measurements/day)
Battery Life	With new alkaline batteries, approx. 1100 measurements
Operating Conditions	+5 to +40 °C (+41.0 to +104.0 °F), 15 to 95 % RH (non-condensing), 700 to 1060 hPa